



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

PROTOCOLLO GESTIONE RISCHIO COVID- 19

Redatto conformemente alle disposizioni delle Linee Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04/05/2020 e tenendo conto delle indicazioni dell'EPS UISP (riconosciuto da CONI)

Redatto il 23 Giugno 2020
dal Consiglio Direttivo dell'Associazione

DATI DI REDAZIONE

Revisione	Data	Note di revisione	Il Presidente
00	23/06/2020		
01	01/07/2020	punto 4.3 sezione "a"	



ARCIERI DELLA ROCCA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

Sommario

1. INTRODUZIONE	2
2. RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE	2
3. PREVENZIONE DEL RISCHIO DA CONTAGIO	3
3.1 Trasmissione e diffusione del contagio	3
3.2 Interventi volti a contenere il rischio da contagio	3
3.2.1 <i>Riduzione del numero di esposti</i>	3
3.2.2 <i>Accesso al campo</i>	4
3.2.3 <i>Misure generali di prevenzione richieste</i>	4
4. LINEE GUIDA	5
4.1 Disposizioni specifiche per ogni arciere	5
4.2 Accesso al campo	6
4.3 Svolgimento attività tiro 3D	7
4.4 Utilizzo servizi igienici	7
4.5 Inosservanza del protocollo	7
4.6 Altre disposizioni	8
5. GESTIONE DEI TESSERATI IN CASO DI PRESUNTA POSITIVITÀ AL COVID-19	8
5.1 Sospetta infezione di tesserati non sul campo	8
5.2 Sospetta infezione di tesserati sul campo	8
5.3 Rientro di tesserati sospetti o positivi al COVID-19	9
6. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO	9
7. DICHIARAZIONE PER ACCETTAZIONE	10
ACCETTAZIONE PROTOCOLLO	11
AUTODICHIARAZIONE COVID 19	12

AFFILIATO:





ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

PROTOCOLLO GESTIONE RISCHIO COVID -19

1. INTRODUZIONE

In riferimento alle Linee Guida ai sensi dell'art. 1, lettere "f" e "g" del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020, modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali, emanate in data 04/05/2020 dall'ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, relativamente al paragrafo "Modalità di attuazione delle misure", e seguendo le linee guida predisposte dalla Uisp in data 21/05/2020, la scrivente predispone il presente protocollo guida come strumento di prevenzione e protezione dal contagio dal virus COVID19 nell'ambito della nostra attività sportiva.

Come già noto il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline (droplets) del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- La saliva, tossendo e starnutendo;
- Contatti diretti personali;
- Le mani, attraverso il successivo contatto con bocca, naso ed occhi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; allo stato delle conoscenze attuali, 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria. È comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.

Il presente protocollo individua le attività connesse allo svolgimento della disciplina del tiro con l'arco e le relative operazioni suggerite al fine di contenere la possibilità del contagio.

2. RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE

I campi di tiro 3D molto spesso vengono frequentati dai singoli tesserati o da piccoli gruppi di tesserati per svolgere l'attività sportiva o per collaborare con l'Associazione nell'effettuare lavori di manutenzione o sistemazione.

Per tale motivo è essenziale che ***ciascun tesserato che utilizza il campo dell'Associazione si faccia parte diligente e si renda responsabile dell'applicazione delle norme contenute nel presente protocollo***, nella consapevolezza che il suo comportamento potrà contribuire a contrastare la



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

diffusione del COVID-19.

3. PREVENZIONE DEL RISCHIO DA CONTAGIO

3.1 Trasmissione e diffusione del contagio

Il contagio tra gli associati o le altre persone eventualmente presenti sul campo durante la pratica del tiro con l'arco 3D, può verificarsi per l'ingresso alle strutture dell'Associazione:

- degli stessi associati;
- di accompagnatori e visitatori.

Queste persone possono portare all'interno del campo il virus e diffonderlo anche involontariamente, dato che potrebbero non essere consapevoli di essere contagiati (portatori sani asintomatici o presintomatici). La successiva diffusione del virus tra le persone presenti può verificarsi:

- per contatto diretto tra persone;
- per contatto indiretto tra persone;
- per contatto indiretto tra persone e cose.

3.2 Interventi volti a contenere il rischio da contagio

Al fine di evitare l'accesso del virus ed interrompere o rendere difficoltosa la sua trasmissione presso il campo di tiro e durante l'attività sportiva, sono stati previsti i seguenti interventi preventivi.

3.2.1 Riduzione del numero di esposti

L'utilizzo del campo di tiro, normalmente, non presenta problemi di sovraffollamento grazie alle dimensioni tipiche di tali strutture ed il numero ridotto di praticanti. L'Associazione ha comunque previsto delle **limitazioni temporanee** per evitare gli accessi non indispensabili e ridurre il numero di persone presenti.

In particolare:

- sono state sospese temporaneamente tutte le attività prorogabili, quali manutenzioni in genere non urgenti o prorogabili e che comunque non siano legate alla messa in sicurezza degli ambienti esterni;
- è stato temporaneamente vietato l'accesso al campo di persone non praticanti il tiro con



ARCIERI DELLA ROCCA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

l'arco, visitatori, accompagnatori, ecc., eccezion fatta per gli accompagnatori di tesserati minorenni o disabili. In tal caso gli accompagnatori dovranno rispettare le norme di accesso e di comportamento richieste ai tesserati;

- l'accesso al magazzino è consentito solo per le operazioni che riguardano l'iscrizione nel registro presenze o per eventuali attrezzi da prendere/riporre, sempre garantendo il rispetto del distanziamento previsto.

3.2.2 Accesso al campo

In questa particolare situazione, ***l'accesso al campo di tiro è quindi permesso ai soli soci.***

Oltre a questa indicazione generale, ***è stato severamente vietato***, anche tramite affissione di apposita segnaletica sugli ingressi primari, l'accesso al campo a chiunque si trovi e nei seguenti casi:

- presenti sintomi manifesti della malattia (febbre maggiore di 37,5°C, tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, mancanza di senso del gusto e/o dell'olfatto);
- chi ha avuto contatti negli ultimi 14 giorni con persone affette da COVID-19 o a grave sospetto di infezione (poste in quarantena, operanti nel settore sanitario, ecc.);
- chi proviene da aree a rischio epidemiologico individuate di volta in volta dagli Enti preposti (le cosiddette "zone rosse");
- chi è sottoposto a misure restrittive quali la quarantena obbligatoria o l'essere sotto controllo del SSN perché risultati positivi al COVID-19.

Le responsabilità civili e penali derivanti dall'accesso al campo in presenza di tali condizioni sono totalmente a carico di chi accede.

3.2.3 Misure generali di prevenzione richieste

Tutte le persone che accedono al campo hanno l'obbligo di rispettare le misure di prevenzione primaria stabilite dall'autorità sanitaria, ovvero:

- ***distanziamento sociale e divieto di contatto:***
 - mantenere sempre la distanza minima interpersonale di almeno 1,8 metri;
 - evitare qualsiasi tipo di contatto, non dare la mano, non abbracciare, non baciare nessuno;

Inoltre:



ARCIERI DELLA ROCCA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

- è da evitare lo scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo tra i tesserati, quali scores, attrezzi sportivi, guantini, parabraccio, asciugamani, cellulari, ecc.;
- bere sempre dalla propria bottiglie/borraccia, non scambiarsi la bottiglia/borraccia, non abbandonare le bottiglie/borracce sul campo;
- evitare assembramenti di qualsiasi tipo, sul campo, presso gli ingressi o i parcheggi, sia in arrivo che in partenza;
- evitare di lasciare borse, maglie e giubbotti, zaini, attrezzatura di tiro, ecc. negli spazi comuni condivisi (ad esempio la fodera o la borsa dell'arco dopo aver preparato l'attrezzatura di tiro deve essere riposta all'interno dell'auto, come eventuali giubbotti o golf che non si vogliono portare con se durante l'allenamento; analogamente, l'attrezzatura di tiro dopo l'allenamento dovrà essere riposta all'interno dell'auto;
- limitare la presenza negli spazi comuni sia prima che alla fine dell'allenamento;
- mascherine, fazzoletti e qualsiasi altro rifiuto dovranno essere portati via in modo autonomo;
- **igiene personale:**
 - lavarsi spesso le mani o disinfettarle spesso con il **gel igienizzante, che dovrà essere portato con se al campo da ciascun tesserato;**
 - non toccarsi il viso, gli occhi e la bocca con le mani (sporche, ovvero prima del lavaggio o dell'igienizzazione);
 - non starnutire sulla mano ma utilizzare la piega interna del gomito o un fazzoletto monouso da non lasciare sul campo e da smaltire a cura del soggetto stesso;
- **dispositivi di protezione:**
 - è opportuno usare sempre la **mascherina protettiva** (che ciascun tesserato dovrà portare con se al campo), ma in particolare deve essere indossata quando non può essere mantenuta la distanza di sicurezza di 2 m dagli altri;
 - considerate il **gel igienizzante** come **presidio personale indispensabile** in quanto dovrà essere impiegato durante i percorsi di tiro nel bosco in ogni situazione di probabile contaminazione. È quindi obbligatorio che ogni arciere lo abbia con se.

4. LINEE GUIDA

4.1 Disposizioni specifiche per ogni arciere

- a) Prenotare la propria partecipazione al turno di allenamento nei giorni stabiliti;



ARCIERI DELLA ROCCA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

- b) Registrare la presenza nel libro registro con orario di inizio e fine allenamento (il libro registro sarà riposto nel magazzino in un contenitore, il socio dovrà igienizzarsi le mani prima di compilarlo);
- c) Compilare, firmare e riporre nell'apposito contenitore messo a disposizione dall'Associazione l'autocertificazione;
- d) Deve avere sempre con se i dispositivi di protezione individuale (v. elenco dei DPI) e sanificazione;
- e) Utilizzare la propria attrezzatura personale (arco, frecce - ben identificate -, guantino o patelletta, faretra, binocolo, ecc.);
- f) Togliere solo e soltanto le proprie frecce dai bersagli;
- g) **Utilizzare il gel per disinfettarsi le mani dopo il recupero frecce su bersaglio 3d o con bersaglio condiviso;**
- h) Recuperare solo e soltanto le proprie frecce eventualmente disperse;
- i) Nel caso in cui un arciere scambi il proprio arco o frecce con un altro arciere (es. per una prova) o toglie inavvertitamente frecce non proprie, deve procedere a sanificare il materiale prima e dopo la riconsegna di detta attrezzatura.

4.2 Accesso al campo

Ricordiamo che il campo sarà aperto nei giorni di mercoledì, sabato, domenica e festivi. Per tutta la durata dell'emergenza, il **practical rimarrà interdetto all'utilizzo**. Per il percorso 3D l'accesso al campo è così regolato:

- a) Accesso al campo di tiro 3D: sarà regolato tramite prenotazione inoltrata accedendo al sito www.arcieridellarocca.com;
- b) Sul campo di tiro sarà disponibile un registro sul quale l'arciere dovrà siglare la sua presenza indicando l'orario di ingresso ed uscita e l'eventuale appartenenza ad altre Associazioni specificando quali. Tale registro sarà riposto nel magazzino in un contenitore, il socio dovrà igienizzarsi le mani prima di compilarlo;
- c) Non saranno ammessi al campo di tiro gli arcieri sprovvisti degli appositi dispositivi di protezione individuale (vedi elenco DPI);
- d) All'ingresso del campo di tiro sarà affisso un cartello recante le principali norme da rispettare;
- e) L'arciere che accede al campo di tiro dovrà seguire i percorsi indicati dagli appositi segnali disposti per mantenere la distanza di sicurezza;
- f) Rimangono ovviamente valide le usuali norme di sicurezza per lo svolgimento dell'attività sportiva;

AFFILIATO:





ARCIERI DELLA ROCCA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

- g) A tale proposito, visto il periodo di chiusura trascorso e la possibile presenza di persone estranee all'attività di tiro, è raccomandato segnalare la propria presenza con maggiore perentorietà.

4.3 Svolgimento attività tiro 3D

- a) Sarà possibile accettare prenotazioni per un massimo di 20 arcieri, con non più di tre arcieri per piazzola;
- b) In caso di gruppo familiare, la piazzola potrà avere un numero maggiore;
- c) Ogni arciera sarà responsabile del proprio comportamento e del rispetto delle presenti linee Guida.
- d) Lungo il percorso per il cambio piazzola gli arcieri di una stessa piazzola dovranno **mantenere una distanza di almeno cinque metri l'uno dall'altro ed almeno tre metri durante la fase di tiro**;
- e) Durante tutta la sequenza di tiro, quando ci si trova in condizioni di distanziamento dagli altri, è possibile togliersi la mascherina. I dispositivi vanno reindossati una volta terminata la serie di tiri e prima di abbandonare la zona di tiro o prima di tornare al cartello di piazzola;
- f) L'arciera provvede al recupero delle proprie frecce mantenendo comunque la distanza di cinque metri avendo cura di aver tolto il guantino o patelletta; **a recupero effettuato l'arciera provvede a sanificare le sue mani prima di indossare di nuovo guantino o patelletta**. È obbligatorio l'uso della mascherina.

4.4 Utilizzo servizi igienici

Non essendo presenti nel campo di tiro i servizi igienici, nel caso di bisogno gli arcieri si potranno rivolgere alla struttura dell'Agriturismo Santo Stefano attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite dai responsabili della struttura.

4.5 Inosservanza del protocollo

In **caso di inosservanza** di una qualsiasi delle suddette Linee Guida, **il Socio sarà AMMONITO ed ALLONTANATO dal campo** e la sua eventuale riammissione dovrà essere valutata dal Consiglio Direttivo. **Nel caso di reiterazione dell'inosservanza, il Socio potrà essere RADIATO.**

In caso di **non rispetto** delle sopracitate raccomandazioni **da parte di più Soci**, sarà facoltà del Consiglio decidere la **CHIUSURA DEL CAMPO**.

Si invitano pertanto **TUTTI I SOCI AL TOTALE RISPETTO delle presenti regole** al fine di garantire la



ARCIERI DELLA ROCCA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

tutela della salute di ognuno; ogni inosservanza sarà INEVITABILMENTE SANZIONATA come sopra indicato.

4.6 Altre disposizioni

Si consiglia, per raggiungere il campo, di utilizzare mezzi di trasporto privati e si raccomanda di rispettare il distanziamento previsto all'interno degli stessi.

Le comunicazioni interne tra tesserati e la trasmissione di documenti devono avvenire, preferibilmente, tramite strumenti informatici, atti ad evitare la movimentazione di persone, il contatto promiscuo di documenti cartacei o l'uso della posta.

5. GESTIONE DEI TESSERATI IN CASO DI PRESUNTA POSITIVITÀ AL COVID-19

5.1 Sospetta infezione di tesserati non sul campo

La procedura prevista dalle istituzioni richiede che il cittadino che presenti sintomi influenzali o che sia stato esposto a possibile contagio, lo comunichi al proprio Medico di Medicina Generale o al numero 1500 (Ministero della Salute), senza presentarsi al Pronto Soccorso. Il SSN deciderà come gestire la segnalazione, ovvero se sottoporre la persona a tampone o a provvedimento di quarantena cautelare. ***In tal caso il tesserato non deve presentarsi sul campo e deve avvisare l'Associazione della sua situazione*** nel caso in cui nei 14 giorni precedenti, l'arciere abbia frequentato il campo di tiro.

5.2 Sospetta infezione di tesserati sul campo

Se un tesserato dovesse riferire sintomi del COVID-19 sul campo di tiro, dovrà avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le istruzioni, inoltre dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.

Se sul campo sono presenti altri tesserati, il soggetto potenzialmente infetto va isolato (posto ad una certa distanza dagli altri e dotato di mascherina), e si dovrà avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le relative istruzioni. Inoltre si dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione. Nel caso il soggetto potenzialmente infetto dovesse essere colto da un malore, i tesserati presenti dovranno richiedere l'intervento del soccorso pubblico (attualmente al 118, numero unico emergenza 112 quando sarà attivato). I tesserati che hanno assistito il soggetto potenzialmente infetto dovranno comunque rispettare le disposizioni che saranno indicate dal SSN a seguito della sua attivazione.



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

5.3 Rientro di tesserati sospetti o positivi al COVID-19

Per concedere l'accesso al campo di tesserati sospetti positivi (che non hanno svolto il tampone ma che sono stati posti in quarantena), gli stessi dovranno presentare all'Associazione copia del certificato di malattia concesso dal MMG del tesserato che attesti la conclusione del periodo di quarantena.

Per concedere l'accesso al campo di tesserati risultati positivi al tampone, viceversa, l'Associazione deve richiedere il certificato di avvenuta negativizzazione rilasciato dal SSN.

Fino all'espletamento di queste verifiche il tesserato sospetto positivo o positivo non può accedere al campo di tiro dell'Associazione.

6. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO

Nel caso futuri DPCM, DL, Ordinanze emanate in materia di contenimento del rischio di diffusione da Covid-19 modificassero le indicazioni riportate nel presente Protocollo, le stesse si intenderanno immediatamente recepite dal Protocollo stesso.



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

7. DICHIARAZIONE PER ACCETTAZIONE

Il sopraesposto protocollo verrà inviato a tutti i Soci dell'Associazione Arcieri della Rocca – Associazione Sportiva Dilettantistica. I soci dovranno leggerlo, accettarlo e inviare apposito modulo compilato in ogni sua parte e firmato in allegato per email all'indirizzo info.arciRIDellaRocca@gmail.com. Tale protocollo potrà essere soggetto a modifiche e/o integrazione in base all'evoluzione delle normative ministeriali, regionali, comunali o rapporti scientifici sul COVID-19 in ambito sportivo.

I dati raccolti saranno trattati ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196 in merito all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

ACCETTAZIONE PROTOCOLLO

Il/La sottoscritto/a

Cognome _____, Nome _____,
nato/a a _____ (____) il ____ / ____ / _____,
residente a _____ C.A.P. _____ Prov. _____,
Via/Piazza _____ n. _____

per conto proprio o quale esercente la potestà genitoriale sul minore

Cognome _____, Nome _____,
nato/a a _____ (____) il ____ / ____ / _____,
residente a _____ C.A.P. _____ Prov. _____,
Via/Piazza _____ n. _____

DICHIARO

Di aver letto il protocollo e di aver compreso le indicazioni ivi contenute e di accettarlo in toto.

Luogo e data _____

_____ Firma del dichiarante

I dati raccolti saranno trattati ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196 in merito all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.



ARCIERI DELLA ROCCA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Grazia Deledda, 41 – 59100 – Prato (PO)
C.F. 92072720482

AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di (*)			

(*) specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

SI NO

<ul style="list-style-type: none">• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
<ul style="list-style-type: none">• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
<ul style="list-style-type: none">• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
<ul style="list-style-type: none">• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
<ul style="list-style-type: none">• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre l'associazione "Arcieri della Rocca – Associazione Sportiva Dilettantistica" al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data

.....

Firma dell'atleta

(o del genitore/tutore legale per minorenni)

.....